

## MUSTAFA AYKIN İLKOKULU

Sevgili anne -babalar,

Son zamanlarda öğrenciler arasında gözlemlediğimiz kendi bedenlerine yönelik merak ve güvenli internet kullanımıyla ilgili hatırlatma ihtiyacına yönelik sizlere bu bülteni göndermek istedik.

Biliyorsunuz ki çocuğun eğitiminde aile, okul işbirliği çok önemlidir. Bizler bu konuda elimizden geleni yapıyoruz, sizlerden işbirliği bekliyoruz.

Sosyal medya-internet hayatımızın önemli bir parçası haline geldi. Çocuklarımıza interneti doğru ve faydalı bir şekilde kullanması için rehberlik etmek siz ebeveynlerin en önemli görevlerinden biri haline geldi. İnternet 'iyi' kullanıldığında çocuğumuzun eğitim hayatı için oldukça etkili bir araçtır. Çocuğumuz aradığı bilgilere, merak ettiği konulara internet aracılığı ile ulaşabilir. Kütüphanelere erişim sağlayabilir, uluslar arası kaynaklara ulaşabilir, farklı görüş ve yöntemleri öğrenebilir.

Ancak interneti amacı dışında kullandığında olumsuz etkilerine de maruz kalabilir. Yaş düzeyine uygun olmayan içerikleri izlemek duygusal ve cinsel gelişimini olumsuz etkileyecektir. Tanımadığı kişilerle sohbet vb. çocuklar için güvenli olmayan bir sistem haline gelecektir. Sürekli internetle vakit geçirme sosyalleşme sıkıntısı ders başarısında düşüş ve birtakım sağlık problemlerini de beraberinde getirecektir. Oynanan oyunların şiddet içerikleri



psikolojik olarak olumsuz etkilenmesine neden olacaktır.

Çocuğunuzun internetin zararlarından korumak için yapılabilecekler şunlar olabilir;

\*Çocuğunuzun internete girebildiği tüm elektronik aletlerde **ÇOCUK KORUMA SİSTEMİNİN** kurulu olduğuna emin olun.

\*Bilgisayar, tablet gibi elektronik cihazlar ortak oturma alanında yer almalıdır.

\*Bilgisayar, tablet, televizyon çocuk bakıcısı gibi kullanılmamalıdır. Ev işleri vb. yapılırken çocuk internet ile asla yalnız kalmamalıdır.

\*Çocuğunuzun internete mutlaka sizin gözetiminizde erişim sağlamalıdır.

\*Çocuğunuza internet kullanımı ile ilgili zaman sınırlaması getirin. Bu kuralı ve kararları ailenin ortak kararı ile alın. Siz de internette geçirdiğiniz zamanı sınırlayıp çocuğunuza bu konuda örnek olabilirsiniz.

\*Çocuğunuzun internette oynadığı oyunlar ile ilgili bilgi sahibi olun. Çocuğunuzla bu oyunlar ile ilgili sık sık konuşun.

\*Çocuğunuzun izlediği videolar,takip ettiği youtuberlar ile ilgili konuşun,beraber seyredin,uyarılarınızı anında yapın.

\* Çocuğunuzla internette neler yaptığı,kimlerle konuştuğu ile ilgili sürekli bilgi alışverişinde bulunun.

\*Elektronik cihazlarınızın internet geçmişini sık sık kontrol edin.

\*Çocuğunuza internette tanımadığı kişilerle konuşmaması,kendisi ile ilgili özel bilgilerini vermemesi ile ilgili kural koyun,bilgilendirin.

\*Çocuğunuzun boş zamanları için bir aktiviteye yönlendirin ( sanat ,spor gibi)

\*Ailecek daha fazla ortak zaman geçirin.Beraber yaptığınız faaliyetleri artırın.Hafta sonlarında beraber yapılacak çeşitli aktiviteler düzenleyin.

\*Çocuğunuz her konuyu sizinle paylaşabileceği konusunda güven verin.Hatalı olduğunda bile size anlatması ile ilgili cesaretlendirin.



**REHBERLİK SERVİSİ**